**Утверждаю:**

 и. о директора школы: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Каламина Ю.А.

**2-недельное меню**

**КГУ «ОСШ села Тастыозек»**

|  |
| --- |
| III неделя |
|  |
| Каша молочная пшеничная со сливочным маслом  | 150 | 200 | 200 |
|
|
|
|
| Бутерброд с маслом и сыром  | 35 | 50 | 55 |
|
|
| Яблоки  | 100 | 100 | 100 |
| чай с молоком и сахаром  | 200/20/5 | 200/20/5 | 200/20/5 |
|
|
|   |   |   |   |
|  |
| салат изсвеклы с изюмом  | 60 | 100 | 100 |
|
|
| плов из птицы  | 200 | 200 | 200 |
|
|
|
|
|
| Кисель плодово-ягодный | 200 | 200 | 200 |
|
|
| хлеб ржаной\пшеничный | 20 | 35 | 40 |
|   |   |   |   |
|  |
| гуляш (говядина) | 80 | 100 | 100 |
|
|
|
|
|
|
| гарнир: гречневая рассыпчатая | 100 | 150 | 150 |
|
|
| сузбеше\творог  | 50 | 50 | 50 |
| Чай с сахаром  | 200 | 200 | 200 |
| хлеб ржаной\пшеничный | 20 | 35 | 40 |
|   |   |   |   |
|  |
| салат из белокочанной капусты, моркови  | 60 | 100 | 100 |
|
|
|
|
|
| уха из горбуши | 200/25 | 250/25 | 250/25 |
|
|
|
|
| чай с лимоном и сахаром  | 200/20/5 | 200/20/5 | 200/20/5 |
|
|
| хлеб ржаной\пшеничный | 20 | 35 | 40 |
| Мед  | 5 | 5 | 5 |
|   |   |   |   |
|  |
| биточки мясные(духовые)\соус красный основной  | 80\20 | 100\20 | 100\20 |
|
|
|
|
|
|
|
| гарнир: картофельное пюре \масло сливочное  | 100 | 150 | 150 |
|
|
|
|
| ватрушка с творогом  | 60 | 60 | 60 |
|
|
|
|
|
|
|
|
|
| компот из смеси сухофруктов  | 200 | 200 | 200 |
|
|
| хлеб ржаной\пшеничный | 20 | 35 | 40 |
|   |   |   |   |
|   |   |   |   |
| IV неделя |
|   |   |   |   |
|  |
| Каша молочная "Дружба" со сливочным маслом  | 150 | 200 | 200 |
|
|
|
|
|
| Бутерброд с маслом и сыром  | 35 | 50 | 55 |
|
|
| чай с сахаром  | 200\5 | 200\5 | 200\5 |
|
| Яблоко  | 100 | 100 | 100 |
|   |   |   |   |
|   |   |   |   |
| салат из моркови с сыром  | 60 | 100 | 100 |
|
|
| жаркое по-домашнему | 200 | 200 | 200 |
|
|
|
|
|
| Кисель плодово-ягодный | 200 | 200 | 200 |
|
|
| хлеб ржаной\пшеничный | 20 | 35 | 40 |
|   |   |   |   |
|  |
| тефтели мясные (духовые)\ соус красный основной  | 80\20 | 100\20 | 100\20 |
|
|
|
|
|
|
| гарнир: макароны\отварные с маслом сливочным | 100 | 150 | 150 |
|
|
| Булочка  | 60 | 60 | 60 |
|
|
|
|
|
|
|
|
| компот из смеси сухофруктов  | 200 | 200 | 200 |
|
|
| хлеб ржаной\пшеничный | 20 | 35 | 40 |
|   |   |   |   |
|  |
| салат из белокочанной капусты, свежих огурцов и помидоров.  | 60 | 80 | 100 |
|
|
|
|
|
| уха из горбуши | 200/25 | 250/25 | 250/25 |
|
|
|
|
| чай с лимоном и сахаром  | 200/20/5 | 200/20/5 | 200/20/5 |
|
| хлеб ржаной\пшеничный | 20 | 35 | 40 |
| Мед  | 5 | 5 | 5 |
|   |   |   |   |
|  |
| гуляш (говядина) | 80 | 100 | 100 |
|
|
|
|
|
|
| гарнир: гречневая рассыпчатая | 100 | 150 | 150 |
|
|
| сузбеше\творог  | 50 | 50 | 50 |
| сок  | 200 | 200 | 200 |
| хлеб ржаной\пшеничный | 20 | 35 | 40 |